

令和6年7月4日

各小中学校・義務教育学校 PTA 会員の皆様

オホーツク西部地区 PTA 連合会研究大会

兼 オホーツク西部地区 PTA 連合会子育て研究大会

大会長 加賀 琴江

実行委員長 藤井 圭佑

運営委員長 岡村 梓

令和6年度 オホーツク西部地区 PTA 連合会研究大会

兼 オホーツク西部地区 PTA 連合会子育て研究大会 1次案内について（送付）

盛夏の候、PTA会員の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和6年度 オホーツク西部地区 PTA 連合会研究大会 兼 オホーツク西部地区 PTA 連合会子育て研究大会 1次案内につきまして、下記の通り案内文書を送付いたします。時節柄、ご多忙と存じますが、ぜひともご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

1 主 催 北海道 PTA 連合会・オホーツク西部地区 PTA 連合会・興部町 PTA 連合会

2 後 援 北海道教育庁オホーツク教育局・興部町教育委員会

3 主 管 興部町 PTA 連合会・興部町立沙留小学校 PTA

4 趣 旨 正しい姿勢は身体と精神の健康、学習能力に大きな影響を与えます。特に成長期の子どもにとってその重要性は計り知れません。正しい姿勢を保つことで、日常生活や学習環境でのパフォーマンスが向上し、将来の健康リスクも減少します。本研究大会は、「オホーツクの大地で育む、心豊かでたくましい子どもたち」をテーマに、「姿勢が子どもの未来を変える」という講演を通じて、子どもたちの心身の健やかな成長と豊かな未来を築く手助けを目指しています。

5 期 日 令和6年9月28日（土）

9:30 10:00 10:10 11:40 11:50

受付	開会式	講演会	閉会式
----	-----	-----	-----

6 場 所 開基百年記念・興部町総合センター（興部町栄町）

7 研究主題 オホーツクの大地で育む、心豊かでたくましい子どもたち

8 講 演 姿勢が子どもの未来を変える

【講師】 福岡 永告子（ふくおかえつこ）氏 中村 和之（なかむらかずゆき）氏
（一般社団法人 地域ウエルネス・ネット）

◆講師プロフィール

明治大学経営学部卒業後、エアロビクス、トレーニングジム、スイミングのインストラクターとして活動を開始。1990年よりドイツのタウナステルメにて研修し、ドイツ式水中運動、ドイツ式健康体操の実践にあたる。「北海道国保」へのドイツ式体操やエッセイの連載など執筆活動にも従事。

◇ 日本体育学会所属 ◇ 一般財団法人 日本健康開発財団 温泉利用指導者

9 申し込み 7月下旬に、2次案内を致します。

オホーツク西部地区 PTA 連合会

事務局：興部町立沙留小学校 教頭 林 祐一郎

電 話：0158-83-2004 F A X：0158-83-2030

メール：deputy-head-sasyou@educet03.plala.or.jp

令和6年度

オホーツク西部地区PTA連合会研究大会

★ 兼 オホーツク西部地区PTA連合会子育て研究大会
兼 興部町PTA連合会研究大会

一次案内

姿勢が子どもの未来を変える！

正しい姿勢は、身体の健康だけでなく、精神的な健康や学習能力にも大きな影響を及ぼします。

特に成長期の子どもたちにとって、姿勢の重要性は計り知れません。

正しい姿勢を保つことで、日常生活や学習環境でのパフォーマンスが向上し、将来的な健康リスクの低減にも繋がります。

講師：

一般社団法人 地域ウェルネス・ネット

代表理事 福岡 永告子 氏

中村 和之 氏

◆ 日本体育学会所属

◆ 一般財団法人 日本健康開発財団 温泉利用指導者



明治大学経営学部卒業後、エアロビクス、トレーニングジム、スイミングのインストラクターとして活動を開始。

1990年よりドイツのタウナステルメにて研修し、ドイツ式水中運動、ドイツ式健康体操の実践にあたる。

「北海道国保」へのドイツ式体操やエッセイの連載など執筆活動にも従事。



日時 令和6年9月28日(土)
時間 午前10時～
場所 興部町総合センター

主催 北海道PTA連合会
オホーツク西部地区PTA連合会
興部町PTA連合会
後援 北海道教育庁オホーツク教育局
興部町教育委員会

第二次案内は7月下旬を予定